

Saimaan kriisikeskus palvelee Etelä-Karjalassa asuvia, kriisissä olevia ihmisiä tarjoten erilaisia tukimuotoja. Kriisikeskuksen toimintaa tukevat Suomen Mielenterveysseura, Raha-automaattiyhdistys ja Lappeenrannan kaupunki. Kriisikeskuksessa asioitaessa ei tarvita lähetettä ja käynti on asiakkaalle maksutonta. Yksilöllisesti suunnitellut kriisikäynnit ovat keskimäärin 1-5 tapaamisen mittaisia ja niiden päätavoite on tuottaa asiakkaalle keinoja työstää omaa elämäntilannettaan eteenpäin itse. Kriisikeskuksen työntekijät ovat sosiaali- ja terveydenhoidon ammattilaisia, jotka tarvittaessa myös auttavat asiakasta hakeutumaan muiden hoidollisten palvelujen piiriin. Saimaan kriisikeskuksen toiminnan muotoja ovat;

- **Yksilökeskustelut** (tarvittaessa pari- ja perhetapaamisia)
- **Tukihenkilötoiminta**
- **Kriisipuhelin päivystys**
- **Delfins - avoin keskusteluryhmä**  
lapsena seksuaalista hyväksikäyttöä kokeneille ja heidän läheisilleen
- **Syömishäiriötä sairastavien läheiset - vertaistukiryhmä**  
syömishäiriöön sairastuneiden omaisille ja läheisille
- **Äitiryhmä** - 5-8 osallistujan vertaistukiryhmä äideille
- **RIKU -toiminta**, valtakunnallinen rikoksen uhreille ja heidän läheisilleen tarkoitettu tukihenkilötoiminta ja kriisityön muoto



Lappeenrannan  
mielenterveysseura ja  
Saimaan kriisikeskus

## Saimaan kriisikeskuksen ajanvaraus:

puhelin: ma-to klo 10-13 puh. (05) 453 0020

sähköposti: [toimisto\(at\)saimaankriisikeskus.net](mailto:toimisto@saimaankriisikeskus.net)

Lisätietoja toiminnasta;

Saimaan kriisikeskus

Pormestarinkatu 6A 5.krs, 53100 Lappeenranta

puh: (05) 453 0020 / [www.saimaankriisikeskus.net](http://www.saimaankriisikeskus.net)

*yleisesite 2010*